

# NEFA

## ÁCIDOS GRAXOS NÃO ESTERIFICADOS

Os ácidos graxos não esterificados servem como fonte de energia metabólica e por isso, sua dosagem no sangue reflete o metabolismo de gorduras. O aumento do valor de NEFA no sangue está associado a estados patológicos como resistência à insulina/diabetes tipo 2, obesidade, doenças malignas e a síndrome metabólica, favorecendo o desenvolvimento de doenças cardiovasculares.

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Material: Soro e plasma (exceto heparina).
- Coleta: jejum de 12h.
- Envio: Logo após a coleta (para evitar seu aumento). Caso não seja possível realizar o exame de imediato, armazenar as amostras a  $-20^{\circ}\text{C}$ .
- Limitação:  
Pacientes em tratamento à base de heparina não podem realizar o teste.

